

|  |
| --- |
| Questionnaire de Santé pour Majeur de moins de 40 ans |
| **Vous pouvez répondre à cet auto-questionnaire si êtes majeur et avez moins de 40 ans au 1er Janvier 2026.** |
|  |
|  |

N° 25-10-1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.** | | Oui | Non |
| **Durant les 12 derniers mois :** | |
| 1 | Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ? | | |
| 2 | Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essouflement inhabituel ? | | |
| 3 | Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante ( asthme ) ? | | |
| 4 | Avez-vous eu une perte de connaissance ? | | |
| 5 | Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous | |  |
| repris sans l'accord d'un médecin ? |  |  |
| 6 | Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée ( hors contraception et | |  |
| désensibilisation aux allergies ) ? |  |  |
| **A ce jour :** | | | |
| 7 | Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite a un problème osseux, | |  |
| articulaire ou musculaire ( fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc. ), survenue | |  |
| durant les 12 derniers mois ? |  |  |
| 8 | Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | | |
| 9 | Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | | |

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

# Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical a fournir. Simplement attestez en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

# Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.**

N° 25-10-1

Je soussigné :

**ATTESTATION**

**Merci de transmettre la totalité du document**

NOM : PRENOM :

N° de licence :

déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour ( le certificat médical devra avoir été prolongé au maximum 2 fois par un questionnaire de santé et dans la continuité ) et atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

|  |
| --- |
| Certificat médical précédent : |
| Date : / / |
| Nom du médecin : |

Date et signature du titulaire ou du représentant légal